

Sozialberatung Post

Wir sind für Sie da



Belasten Sie Sorgen und Ängste, sind Sie in einer schwierigen Lage? Sprechen Sie mit einer neutralen Fachperson über Ihre aktuelle Arbeits- oder Lebenssituation. Bleiben Sie nicht allein mit Ihrem Problem. Wir unterstützen und beraten Sie vertraulich, neutral und kostenlos bei Problemen am Arbeitsplatz, im privaten Umfeld sowie bei gesundheitlichen und finanziellen Problemen.

Arbeitsplatz	Privates Umfeld	Gesundheit	Finanzen
<ul style="list-style-type: none">– Spannungen und Konflikte mit Vorgesetzten oder Mitarbeitenden– Mobbing oder sexuelle Belästigung– Reorganisation am Arbeitsplatz oder Entlassung– (Früh-) Pensionierung– etc.	<ul style="list-style-type: none">– Konflikte in Familie und Partnerschaft– Trennung, Scheidung– Kinder- und Angehörigenbetreuung– Begleitung bei Lebenskrisen– Fragen zu Sozialversicherungen– etc.	<ul style="list-style-type: none">– psychische Reaktionen– Sucht– Stress / Burnout– Folgen von Krankheit, Unfall und Gewaltereignissen– akute Krisensituationen– etc.	<ul style="list-style-type: none">– Budgetberatung– Vorgehen bei Schulden– Gesuche an den Personalfonds– Hilfe beim Ausfüllen von Formularen– Vernetzung mit Fachstellen– Kontakte mit Ämtern, Behörden u.a.– etc.

Ihr Vertrauen ist uns wichtig

Wir unterstehen der Schweigepflicht und behandeln Ihr Anliegen vertraulich.

Soforthilfe bei Krisen

In akuten Krisen erhalten Sie Unterstützung rund um die Uhr unter **0848 20 30 20**.

Wir beraten Sie an verschiedenen Standorten in der ganzen Schweiz.

Weitere Informationen finden Sie im **HR-Portal** unter **Gesundheit und Soziales - Sozialberatung**.

Die Schweizerische Post AG
Gesundheit und Soziales
Sozialberatung
Wankdorfallee 4
3030 Bern

058 341 40 40
gesundheitundsoziales@post.ch

DIE POST 