

Was macht dich neugierig?

Über Neugier und Wissensdurst

Nicht alle Menschen sind gleich neugierig. Wir unterscheiden uns darin, wie sehr und wie oft wir etwas Neues über uns selber und unsere Umwelt erfahren wollen. Doch du bist wie alle Menschen als neugieriges Kind geboren und hast deine Umwelt ganz selbstverständlich entdecken wollen. Lernen zu laufen, lernen zu sprechen, lernen zu lesen, etc. Alle diese Fähigkeiten hast du mit viel Motivation, Energie und eben Neugier erworben. Du hast dabei allfällige Rückschläge erfolgreich überwunden und Glücksgefühle erlebt.

Wie siehst du dich heute? Was weckt deine Neugier als erwachsene Person? Nenne untenstehend Themenbereiche, die dich so fest interessieren, dass du dich mehr mit ihnen beschäftigen möchtest:

- Beispiele: neues Kochrezept ausprobieren; Heimwerken, etwas reparieren; eine bestimmte Ausstellung besuchen; ein neues Computerprogramm lernen

-

-

-

-

Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen eine Vielzahl positiver Auswirkungen von Neugierde.
Wusstest du, dass...

...die wissenschaftliche Neugier nichts mit generellem neugierig-sein und Sensationslust zu tun hat, was bspw. andere wie Nachbarn oder Vorbilder machen. Neugier bedeutet das Suchen von Informationen, die Aneignung von Wissen.

...neugierige Menschen häufiger von sich aus motiviert Probleme lösen. Im Gehirn entstehen mehr Verbindungen und die Gehirnleistung verbessert sich. Als neugieriger Mensch bist du damit leistungsfähiger.

...Neugier erlernbar ist und damit auch verlernbar. Wenn du dein Gehirn mit Informationen und Wissen fütterst, belohnt es dich mit Glücksgefühlen und einer grösseren Stresstoleranz.

...wir als Kinder und Jugendliche neugieriger sind als mit dem Älterwerden, wo wir uns immer häufiger zwischen Neugier und Sicherheitsbedürfnis entscheiden müssen.

Quellen:

- Die Heterogenität der Neugier (https://www.researchgate.net/profile/Martin_Kramer4/publication/280734926_Heterogenitat_in_pädagogischen_Handlungsfeldern/links/57886af008ae21394a0c7dd5.pdf, ab S. 165)
- Mercker-Neugier-Studie (<https://www.merckgroup.com/company/de/Mercker-Neugier-Studie-2018.pdf>)
- Was macht Menschen neugierig? (<https://www.zukunftsinstitut.de/artikel/was-macht-menschen-neugierig/>)

DIE POST 

Wie möchtest du deine Neugier stärken?

Weiter oben hast du Themen genannt, die deine Lust wecken, mehr darüber erfahren zu wollen. Vielleicht ist etwas dabei, was du schon lange einmal ausprobieren wolltest, doch nie die Zeit gefunden hast, um dich damit zu befassen. Oder du hast immer Ausreden gefunden, es nicht zu tun. Für welches Thema entscheidest du dich?

Da dich das Thema ja interessiert, kann nun ein erster Schritt sein, mehr Informationen zu diesem Thema zu sammeln. Du lernst dabei etwas zum Thema und kannst in der nächsten Kaffeepause davon erzählen und damit über etwas sprechen, das dich interessiert. Wenn du dir vornimmst, mehr Informationen zu sammeln, wo suchst du?

- Bücher/Zeitungen/Zeitschriften
- Internet/Videos
- Persönlicher Kontakt mit Profis/Erfahrenen: _____
- Weiteres: _____

Ist deine Neugier geweckt? [Hier](#) haben wir noch mehr Gehirnnahrung für dich.